

تراكيز امصال المغنيسيوم لدى الاردنيين :  
تأثير مستوى المغنيسيوم على أمراض القلب

اعداد : سالي زياد عميش

المشرفون :

د. توفيق عرفات

د. اياد الملاح

د. رياض عوض

د. وائل ابو دية

د. فراس الحجى

### ملخص

يؤدي المغنيسيوم دوراً هاماً في تفاعلات انزيمية عديدة, حيث يقوم بعدة مهام وظيفية داخل الخلية، ولذلك تكون التغيرات في تركيز المغنيسيوم - وبالاخص هبوط مستواه حيث انه اكثر شيوعاً من ارتفاع مستواه- سبباً في تغيرات غير مرغوبة على مستوى العصبي- العضلي, وعلى مستوى القلب والجهاز العصبي.

ان قياس تركيز المغنيسيوم في بلازما الدم هي الطريقة العملية والمتوفرة لقياس التغيرات الطارئة على حالة المغنيسيوم داخل الجسم, على الرغم من عدم ضرورة كونها تعكس كمية المغنيسيوم الكاملة داخل الجسم.

الى الآن, لم يُقَيِّم تأثير تركيز المغنيسيوم كعامل خطورة مؤدّ الى أمراض القلب والاعوية الدموية على مستوى الاردن, لذلك قامت الباحثة باستخدام (colorimetric method) لدراسة تركيز المغنيسيوم في عينةٍ تكونت من طلاب جامعة البتراء الأصحاء, بالاضافة الى عينةٍ أخرى تتكون من مرضى مصابين بأمراض القلب من مستشفى الاردن.

وقد تم أخذ عينات الدم خلال الفترة الممتدة ما بين أيلول و تشرين ثاني من عام ٢٠١٤. وتكونت العينة من ١٥١ شخص خضع للدراسة.

لم توجد الدراسة فارقاً في تركيز المغنيسيوم بين عينة الاصحاء وعينة مرضى القلب ( $P \text{ value} > 0.05$ ) , بالاضافة الى أن العينة من الاصحاء أظهرت ارتفاعاً طفيفاً في المستوى مقارنةً بنظيرتها من المرضى (Cohen's  $d = 0.1007$ ). تظهر دراستنا وما نتج عنها من مشاهدات عدم وجود رابطٍ بين مستويات المغنيسيوم في الدم وأمراض القلب في الاردنيين. وكذلك, فان المشاهدات لم تُظهر تأثيراً للجنس أو للتدخين على مستويات المغنيسيوم.